

Konzeption und Gestaltung: Ausstellungsarchitektur // Grafik-, Kommunikationsdesign // Medien-, Produktdesign // Szenografie // Projektmanagement
Gründer und Geschäftsführer: Jens Imig, Stefan Rothert, Birgit Schlegel // gewerkdesign GmbH+Co.KG // Rechtsform: Kommanditgesellschaft // Sitz: Berlin
Registergericht: Amtsgericht Charlottenburg HRA 34356 // USt-IdNr.: DE813744707 // Persönlich haftende Gesellschafterin: gewerk für Produktion GmbH
Sitz: Berlin // Registergericht: Amtsgericht Charlottenburg HRB 87487 // Berliner Sparkasse // BIC/SWIFT: BE LA DE BE // IBAN: DE69 10050000 1210016970
Kontakt: T +49 30 850729900 // F +49 30 850729958 // ingang@gewerk.com // www.gewerk.com

gewerkdesign GmbH + Co.KG // Niedstraße 17 // Atelier im Hof // 12159 Berlin // Germany

gewerkdesign

Pressemitteilung

Berlin, 09.05.2023

Der Gesundheitspfad Fit im Forst eröffnet Inklusiv, nachhaltig und kostenlos – spielerisch fit werden im Berliner Grunewald

In Zusammenarbeit mit den Berliner Forsten und Sportwissenschaftler*innen des Sportgesundheitsparks Berlin e.V. hat gewerkdesign einen 1,4 km langen, öffentlichen Gesundheitspfad mit 14 Freiluftgeräten aus nachhaltigen Materialien im Forstrevier Dachsberg konzipiert, welcher der Prävention der häufigsten, vor allem durch Bewegungsmangel hervorgerufenen Krankheiten, der Freude an Bewegung in der Natur sowie der Förderung eines allgemein gesundheitsbewussten Lebensstils dient und am 15. Mai 2023 eröffnet.

Gesundheit und Teilhabe

"Fit im Forst" ist das Ergebnis einer Neukonzipierung des ehemaligen "Trimm-dich-Pfades" in Paulsborn. Die krankheitspezifischen Sportübungen und Geräte sind in Zusammenarbeit mit dem Sportgesundheitspark e.V. und den Berliner Forsten konzipiert worden, um einem breiten Publikum, inklusive bewegungsferner und physisch eingeschränkter Gruppen, niederschwellige Möglichkeiten zur aktiven körperlichen Betätigung nach ganzheitlichem Gesundheitsansatz in der Natur und im öffentlichen Raum zu bieten. Die Infografiken vermitteln zentrales Wissen über Haltung, Atmung und Wirkung beim Absolvieren der Übungen.

„Das in Workshops mit allen Beteiligten erarbeitete Projekt verfolgt nicht nur durch die Wahl der Materialien und des lokalen Produktions- und Standorts einen nachhaltigen und Umweltbewusstsein schaffenden Ansatz. Es erfüllt darüber hinaus einen gesellschaftlichen Auftrag gesundheitlicher Bildung, soll die Nutzer*innen motivieren und Freude an Bewegung vermitteln“

- Stefan Rothert, Geschäftsführer gewerkdesign

Inklusive Gestaltung aus nachhaltigen Materialien

Konzept und Gestaltung sind dabei inklusiv angelegt und ausdrücklich bemüht, keine problematischen Körper- und Gesellschaftsbilder zu reproduzieren – etwa exzessive Selbstoptimierung, Leistungsgesellschaft, Sport zur Erreichung ästhetischer Ideale – sondern legen den Fokus auf die Prävention von durch Bewegungsmangel verstärkten Krankheiten. Die bewusste Umbenennung des Pfades unterstreicht dies. Grafische Figuren, erläutern die Übungen und jeweils spezifische Krankheitsprävention. Ihr Illustrationsstil ist bewusst genderneutral gehalten und ihr Erscheinungsbild körperlich eher durchschnittlich anmutend, die Didaktik niederschwellig und durch das begleitende Maskottchen des Reviers, den Dachs, bewusst locker im Vermittlungston. Der Gesundheitspfad wird in einem Bereich des Berliner Grunewalds errichtet, der sowohl ausgewiesenes Landschaftsschutzgebiet, als auch Flora-Fauna-Habitat und Vogelschutzgebiet ist. Durch die Verwendung von reversiblen Bodenankern, statt Betonfundamenten, als Befestigung der Sportgeräte, wird der Schutz der Landschaft gewährleistet, da nicht dauerhaft in die Böden, und damit Flora und Fauna, eingegriffen wird. Das verwendete, naturbelassene Eichenholz stammt aus nachhaltiger und regionaler Forstwirtschaft in Brandenburg. Der unlackierte Edelstahl ist äußerst langlebig und zu 100 %

recyclbar. Auf Kunst- und Verbundstoffe wird gänzlich verzichtet. Die verlängerten Entspannungsphasen zwischen den Stationen laden zum bewussten Erkunden des Naturschutz- und Erholungsgebiets ein und tragen auch zur psychischen Entlastung bei.

gewerkdesign

Das interdisziplinär arbeitende Gestaltungsbüro gewerkdesign entwickelt seit 1992 Maßgeschneiderte Lösungen für Ausstellungsräume, Grafik, Produkte, Medienanwendungen und andere Projekte unter Einbindung kreativer Mittel aus sämtlichen Disziplinen der Gestaltung, von Architektur und Szenografie, über Industrie- und Grafikdesign. Die Arbeit des Berliner Gestaltungsbüros zeichnet sich dabei vor allem durch einen integrativen, konzeptionellen Ansatz und eine intensive Beschäftigung mit den jeweiligen Anwendungsräumen, Situationen und inhaltlichen Themen der Projekte und ihrer Auftraggeber*innen aus. Wirkungsvolle Gestaltung wird dabei als dynamischer Prozess verstanden, der sich insbesondere durch die Berücksichtigung der verschiedenen Perspektiven aller an einem Projekt Beteiligten und damit durch eine Bündelung von Wissen und Kompetenzen auszeichnet. gewerkdesign betreut alle Phasen von Grundlagenermittlung, über Entwurf, bis hin zur Umsetzung eines Projektes.

// Ansprechpartnerin für weitere Informationen

Georgina Prüßing Mascarenhas

pruessing@gewerk.com

gewerkdesign

Atelier im Hof

Niedstraße 17

12159 Berlin

T +49 (0) 30 850 72 99 00

www.gewerk.com